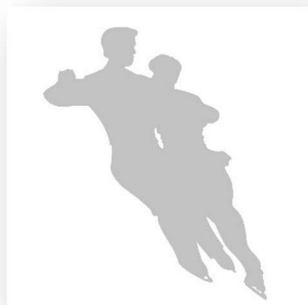


ÉCOLE D'ÉTÉ 2018

CPA MONT-TREMBLANT



INFORMATIONS

Du 9 juillet au 16 août

TESTS DE CLUB : 18 août 2018

Date limite d'inscription : 22 juin 2018

Renseignements supplémentaires :

Pascale-Julie Thériault au 819 429-9318

Johanne Courte au 819-687-8356

Site du club : www.cpamont-tremblant.com

Courriel : cpamont.tremblant@gmail.com

| ÉCOLE D'ÉTÉ du 9 juillet au 16 août 2018 (6 semaines) | | | | |
|--|--|--|--|--|
| NOUVELLE FORMULE EN LIEN AVEC LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DES ATHLÈTES (DLTA) DE PATINAGE CANADA ET PATINAGE QUÉBEC | | | | |
| | lundi | mardi | mercredi | jeudi |
| Réchauffement hors-glace (10 min.) | | | | |
| 12h00 à 12h50 | BLOC A SÉNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC A SÉNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC A SÉNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC A SÉNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup |
| Glace et réchauffement hors-glace (10 min.) | | | | |
| 13h00 à 13h50 | BLOC B SÉNIOR - INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC B SÉNIOR - INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC B SÉNIOR - INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC B SÉNIOR - INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup |
| Glace et réchauffement hors-glace (10 min.) | | | | |
| 14h00 à 14h50 | BLOC C INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC C INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC C INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC C INTER 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup |
| Glace et réchauffement hors-glace (10 min.) | | | | |
| 15h00 à 15h50 | BLOC D JUNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC D JUNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC D JUNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC D JUNIOR 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup |
| Glace et réchauffement hors-glace (10 min.) | | | | |
| 16h00 à 16h50 | BLOC F Programme PP en circuit Étapes 2 à 6 + COURS PRIVÉS PP et Junior | BLOC E JUNIOR + PP 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC E JUNIOR + PP 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup | BLOC F Programme PP en circuit Étapes 2 à 6 + COURS PRIVÉS PP et Junior |

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

- L'école d'été se tiendra à l'aréna de Mont-Tremblant, 4 jours par semaine, soit du lundi au jeudi, du 9 juillet au 16 août.
- Date limite d'inscription : **22 juin 2018**
- Les inscriptions pour l'école d'été 2018 du CPA Mont-Tremblant se feront en ligne via Cogito : <https://www.cpamont-tremblant.com/inscriptions>
- Tous les patineurs doivent être membres en règle de Patinage Canada.
- **Programme PP en circuit** : les patineurs qui veulent s'inscrire à ce programme doivent avoir réussi l'étape 2. Un minimum de 8 inscriptions est nécessaire pour que ce programme soit offert.
- **Cours privés pour PP** : pour vous inscrire à ce programme vous devez avoir préalablement trouvé un entraîneur et vous informer de ses disponibilités et son tarif horaire.
- Questions : Communiquez avec Pascale-Julie Thériault (819-429-9318) ou Johanne Courte (819-687-8356).

FRAIS ET MODES DE PAIEMENT

- Les chèques doivent être **libellés** : **CPA Mont-Tremblant Inc.**
- **Adresse** : CPA Mont-Tremblant, C.P, 4683, Mont-Tremblant, QC J8E 1A1
- Les frais pour les chèques sans provisions sont de 25\$.
- Rabais de 10\$ par membre supplémentaire d'une même famille.
- Les frais de non-résidents de Mont-Tremblant sont de 50\$ et ils seront remis en totalité à la municipalité.
- Les parcelles sont au coût de 15 \$ par session pour les patineurs membres du CPA Mont-Tremblant et de 25 \$ pour les non-membres. **Les locations de parcelles seront autorisées seulement si le nombre de patineurs sur la glace ne dépasse pas 25 patineurs.**

BLOCS

- Les **blocs A, B, C, D, E** incluent une période de réchauffement hors-glace dirigée par un entraîneur ainsi que des périodes de réchauffement et récupération sur glace dirigées par un entraîneur.
- Un patineur inscrit à un bloc doit participer à toutes les périodes de réchauffement et récupération incluent dans ce bloc. Un patineur qui arrive en retard, ne pourra pas accéder à la glace pour ce bloc.
- Si un patineur s'inscrit à deux ou trois blocs consécutifs, il n'est pas tenu de faire le réchauffement hors-glace dirigé entre les blocs.
- Le **bloc F** s'adresse aux patineurs du programme Patinage Plus étape 2 à 6. Les cours sont offerts sous forme de circuit, encadrés par des professionnels, tout comme lors de la saison régulière et les patineurs inscrits pourront

obtenir rubans et écussons. Communiquez avec Lianne Perreault pour plus d'informations, au 819-425-1821.

TESTS

- La session de tests aura lieu le samedi 18 août 2018
- Tests de club : 12\$ par test pour les membres du CPA Mont-Tremblant et 15\$ pour les non membres.
- Test centralisés : 15\$ par test pour les membres et 25\$ non membres

HORAIRE

- L'horaire peut être modifié pour des raisons de sécurité ou selon le nombre d'inscriptions.

RÈGLEMENTS

- Tous les patineurs doivent être membres en règle de Patinage Canada.
- Le port de vêtement de patinage artistique est obligatoire. Aucun vêtement civil ne sera toléré.
- **En tout temps, les patineurs de l'école d'été sont invités à faire preuve de respect envers les autres, les lieux utilisés et l'horaire en vigueur. Toute attitude antisportive, toute conduite répréhensible ou nuisible ne saurait être tolérée sous peine d'expulsion, et ce, sans remboursement.**
- **Les patineurs inscrits sont tenus de participer aux réchauffements hors-glace, aux réchauffements guidés sur glace et aux récupérations dirigées sur glace. Si ces participations ne sont pas possibles, une dérogation devra être demandée.**

**LES MONTANTS INDIQUÉS POUR LES BLOCS INCLUENT
LES SIX SEMAINES DE L'ÉCOLE D'ÉTÉ**

| BLOCS | FRÉQUENCE | | | | TOTAL |
|--|---|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|
| BLOC A | 1X semaine 25\$ | 2X semaine 50\$ | 3X semaine 75\$ | 4X semaine 100\$ | |
| BLOC B | 1X semaine 25\$ | 2X semaine 50\$ | 3X semaine 75\$ | 4X semaine 100\$ | |
| BLOC C | 1X semaine 25\$ | 2X semaine 50\$ | 3X semaine 75\$ | 4X semaine 100\$ | |
| BLOC D | 1X semaine 25\$ | 2X semaine 50\$ | 3X semaine 75\$ | 4X semaine 100\$ | |
| BLOC E | 1X semaine 25\$ | 2X Semaine 50\$ | | | |
| BLOC F | 1X semaine 60\$ | 2X Semaine 120\$ | | | |
| PP Cours privés | 30\$ | | | | |
| | Sans frais si inscription au BLOC F | | | | |
| | Frais Patinage Canada Pour les patineurs qui n'étaient pas déjà inscrits dans un club pour la saison 2018-2019 | | | 50\$ | |
| | Frais non-résident | | | 50\$ | |
| | Rabais 2^e enfant même famille | | | -10\$ | |
| | TOTAL | | | | |